

*Zina*  
**ESCOLHA,  
FREGUÊS!**

**A PRODUÇÃO  
ECOLÓGICA  
DE ALIMENTOS  
JÁ ESTÁ AÍ!**



**ESCOLHA, FREGUÊS!**  
**(A produção ecológica de alimentos já está aí!)**  
Novembro de 2005

Ministério do Desenvolvimento Agrário

Secretaria de Agricultura Familiar

**Coordenadores:**

Francisco Roberto Caporal,  
Jean Pierre Medaets  
e Luiz Carlos Baeta Neves

**Endereço postal:**

SBN. Edifício Palácio do Desenvolvimento, Bloco D, Quadra 01  
6º Andar - Brasília/DF Cep.70057-900

**Telefone:**

0800-787000

**Visite o site na internet:**

[www.pronaf.gov.br](http://www.pronaf.gov.br)

**Criação e supervisão:**

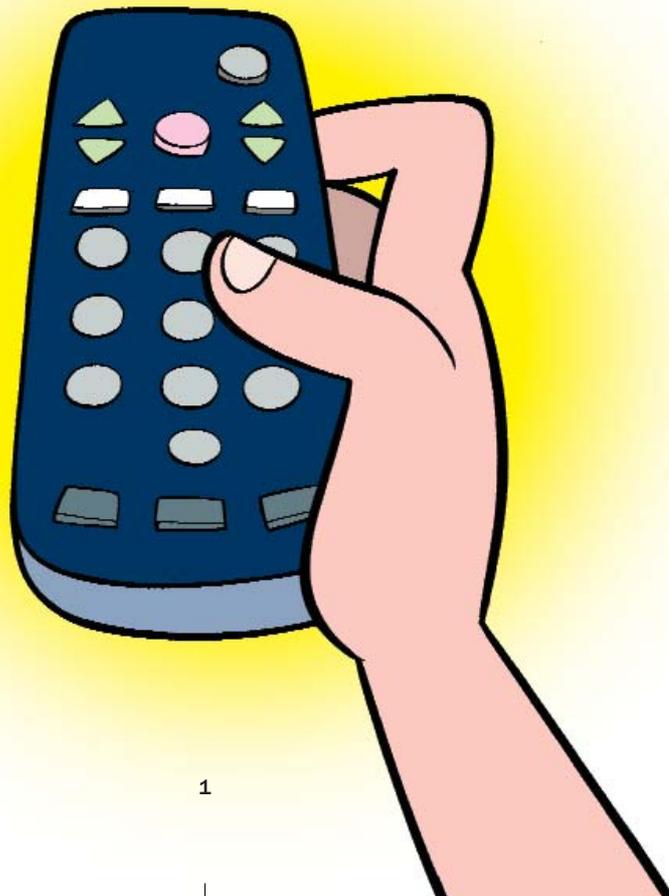
**Ziraldo**

Roteiro: Miguel Mendes

Arte: Miguel Mendes (lay out), Thais Linhares (lâpis), Marco Antonio J. Ferreira  
(nanquim), Charles Bertho, Mig e Elizabeth Sanchez (cores)

Diagramação: Fábio Ferreira

A GENTE  
ESTÁ FAZENDO  
ESCOLHAS  
O TEMPO TODO.





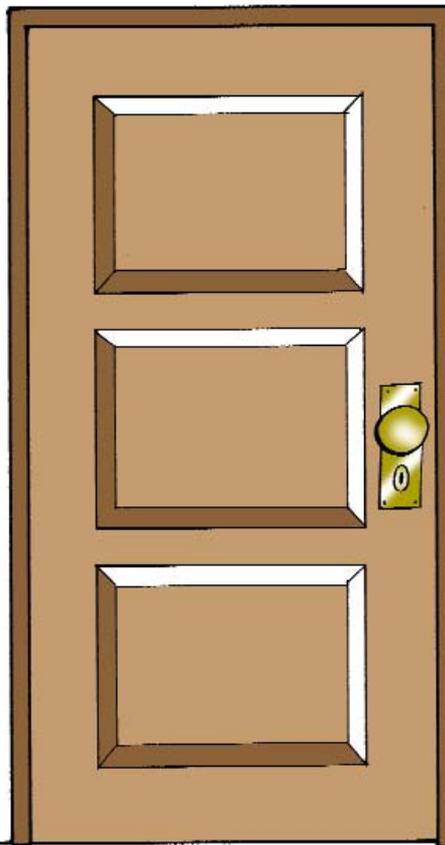
É BC  
TE  
O PO  
DE  
ESCOL

30M  
7ER  
ODER  
7E  
DLHER.

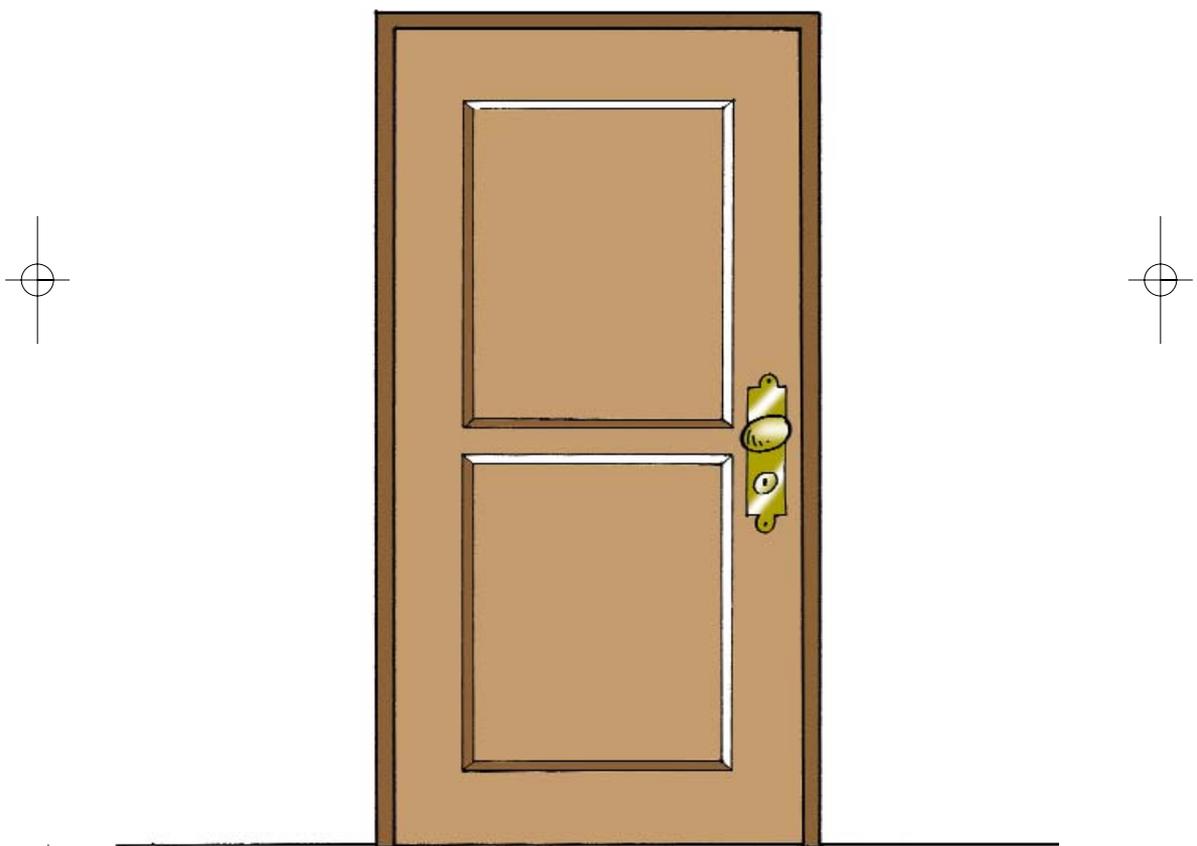


LUMA ESCOLHA PODE SIGNIFICAR  
A DIFERENÇA ENTRE

BEM |  
CERTO E



1 E MAL  
E ERRADO



**POR EXEMPLO...  
COMPARE ESTES ALIMENTOS.**



APARENTEMENTE,  
SÃO IGUAIS...



...MAS NÃO SÃO!

A MAIOR PARTE DA PRODUÇÃO  
DE ALIMENTOS É FEITA ASSIM...

Gastando  
muita água...



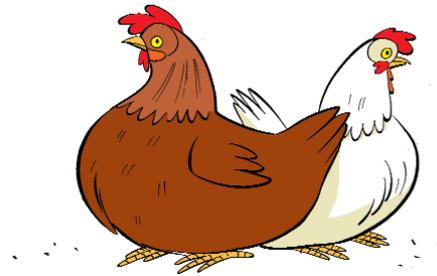
Usando  
muito  
fertilizante  
químico...



Jogando  
muitos  
venenos  
que causam  
doenças...



Aplicando  
muitos  
hormônios e  
antibióticos...



Derrubando e queimando  
a mata nativa...



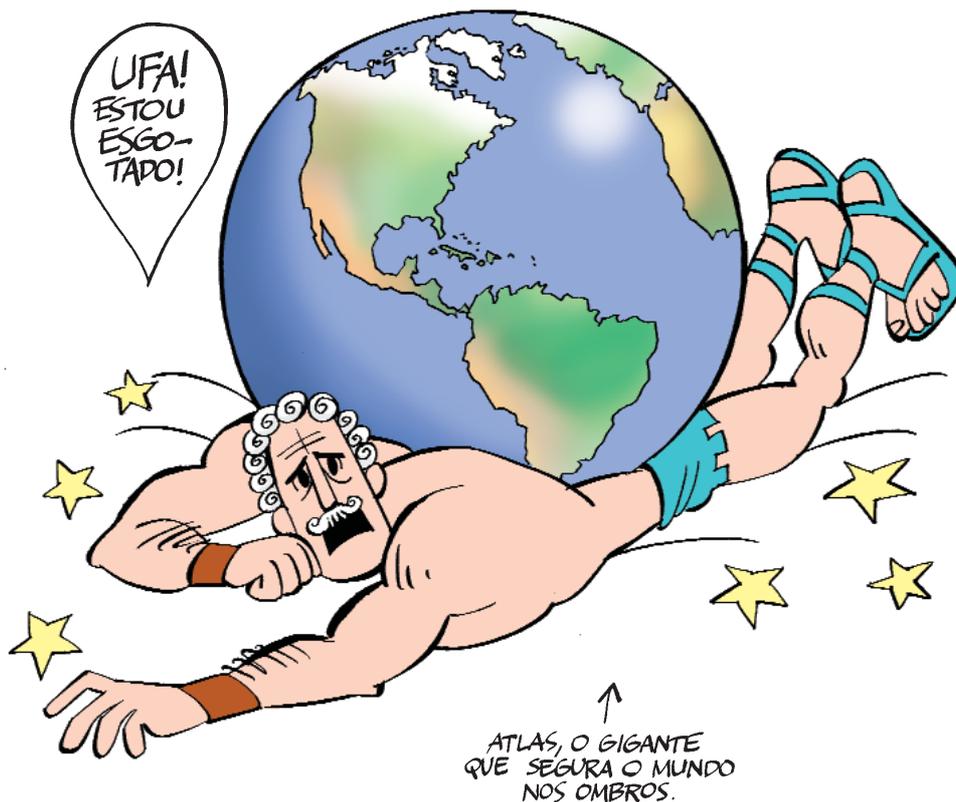
Ocupando muitos hectares  
com um único tipo de  
cultivo...

Cansando  
a terra...



MODIFICANDO RADICALMENTE  
A PAISAGEM, EXTINGUÏNDO AS  
ESPÉCIES DE PLANTAS E ANIMAIS  
NATIVOS E ESGOTANDO ÁGUAS E  
TERRAS DE UMA MANEIRA

**INSUSTENTÁVEL.**



É CLARO QUE,  
NO DIA-A-DIA,  
VOCÊ NÃO  
VÊ MAL  
ALGUM.

PELO MENOS,  
ELES  
ENCHEM  
MINHA  
BARRIGA!



SEI NÃO...  
E AS ESPINHAS?  
E A CELLULITE?  
SERÁ QUE NÃO  
TEM NADA A VER  
COM O QUE  
EU COMO?



**MAS NÃO PRECISA  
SER ASSIM.**

## EXISTEM OUTRAS MANEIRAS DE PRODUZIR ALIMENTO...



Usando controle  
biológico e natural,  
em vez de  
agrotóxicos...



Diversificando  
os cultivos...



Poupando a terra e  
melhorando sua  
fertilidade com  
adubos orgânicos...

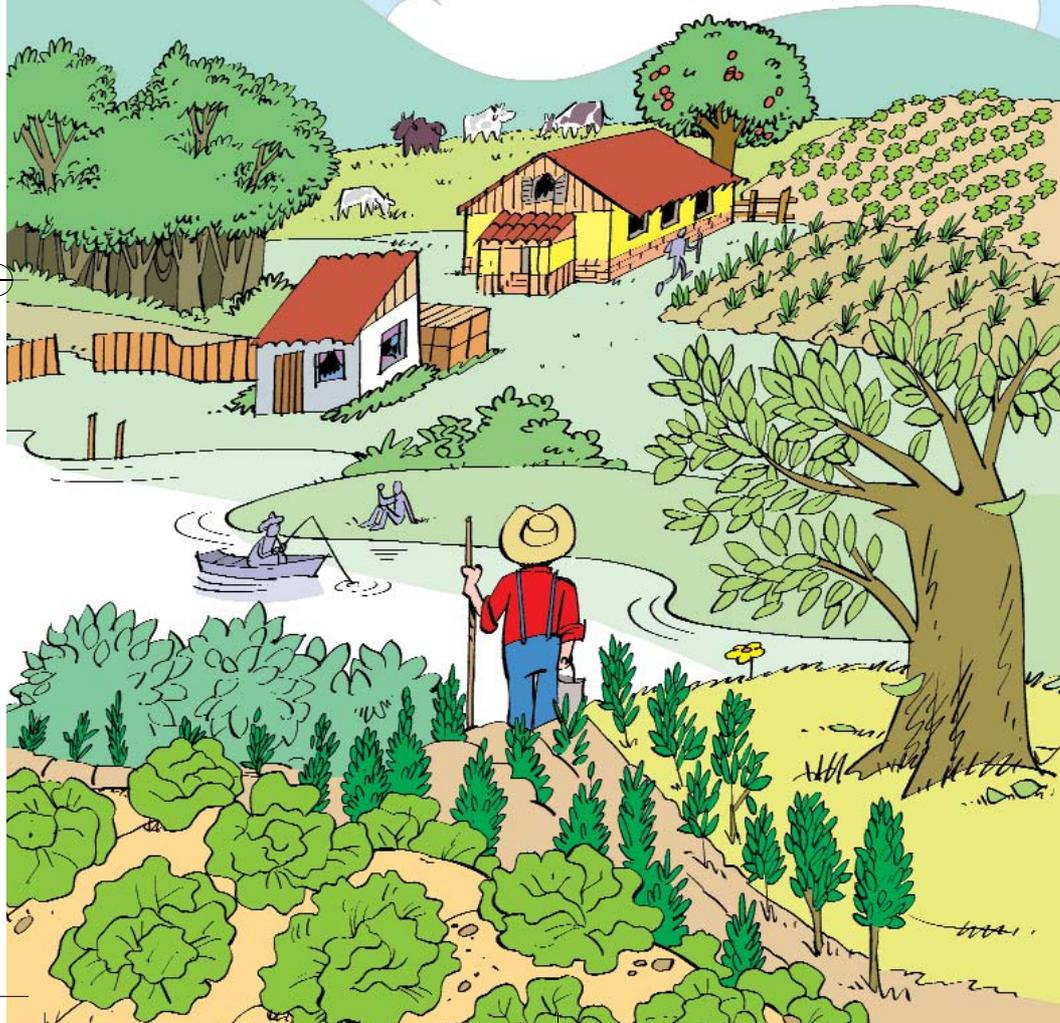


Fazendo  
os animais  
crescerem  
com saúde...



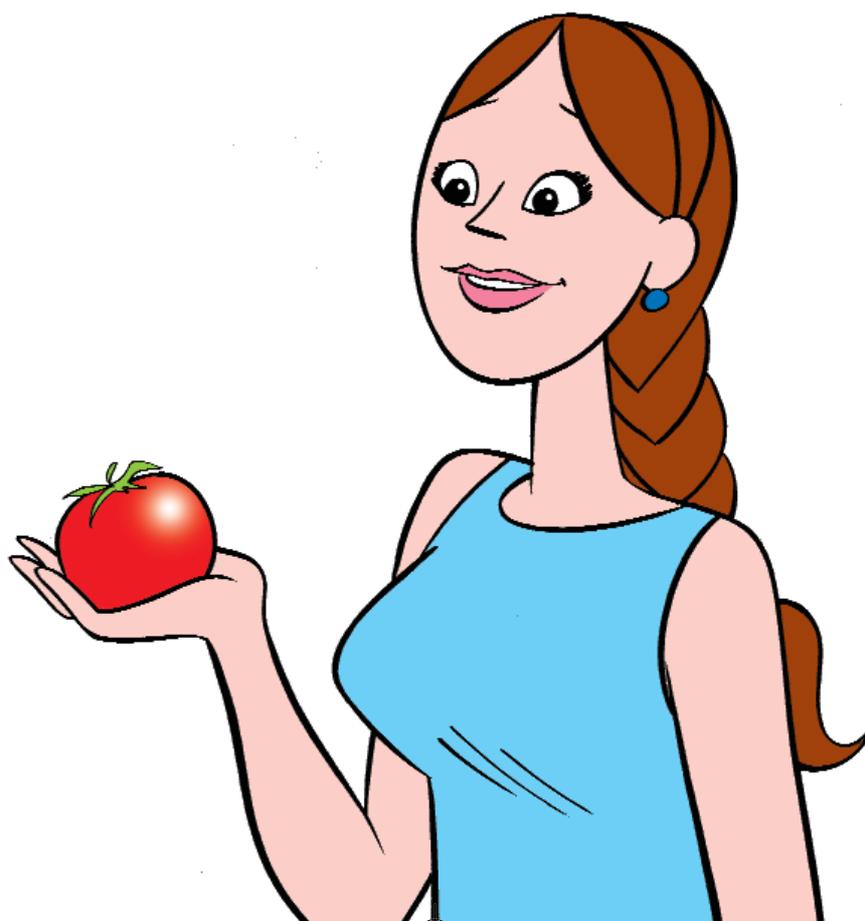
ENTRANDO EM HARMONIA  
COM A PAISAGEM, CONSERVANDO  
OS RECURSOS NATURAIS  
PARA O FUTURO.

ISSO É QUE É PRODUÇÃO ECOLÓGICA.



OS PRODUTOS CULTIVADOS DE MANEIRA  
ECOLÓGICA PODEM SER CHAMADOS DE  
DIVERSAS FORMAS, COMO

# ALIMENTOS ECOLÓGICOS OU ORGÂNICOS



# QUANDO VOCÊ USA SEL E COMPRA UM PROD OU ORGÂNICO, EST



# EU PODER DE ESCOLHA PRODUTO ECOLÓGICO STÁ FAZENDO BEM...

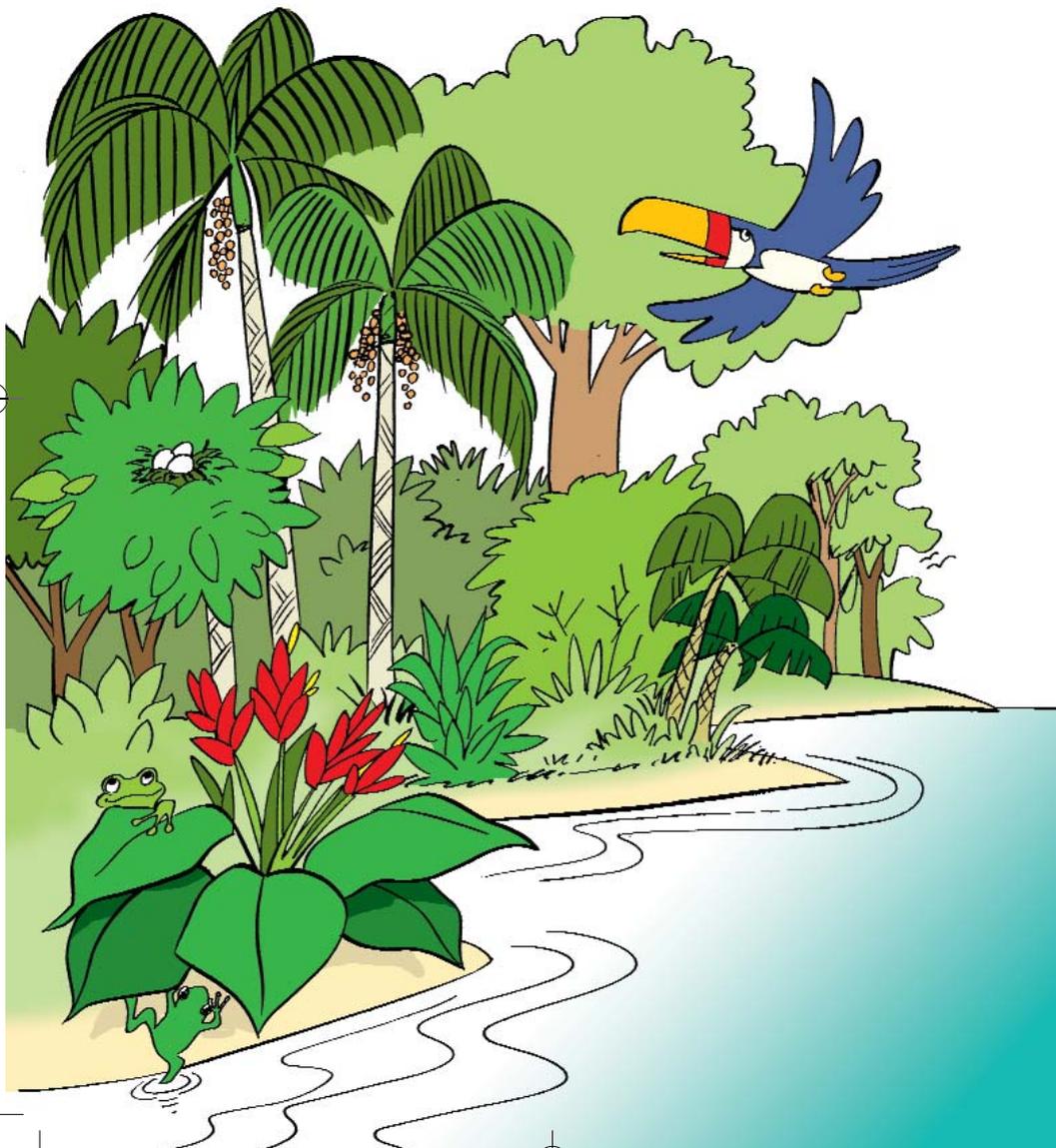


**... A VOCÊ E SUA FAMÍLIA ...**

(pois ele é mais saudável)

# ... AO PLANETA...

(porque a natureza é conservada)



## ...E AOS PEQUENOS PRODUTORES RURAIS...

(porque a maior parte desses  
alimentos orgânicos são cultivados  
de maneira ecológica por agricultores familiares)



QUEM É ESSE AGRICULTOR FAMILIAR?  
VOCÊ CONHECE! ELE TEM UMA  
PROPRIEDADE PEQUENA, VIVE COM  
DIGNIDADE, MAS TEM QUE TRABALHAR  
DURO, COM AJUDA DOS FAMILIARES.



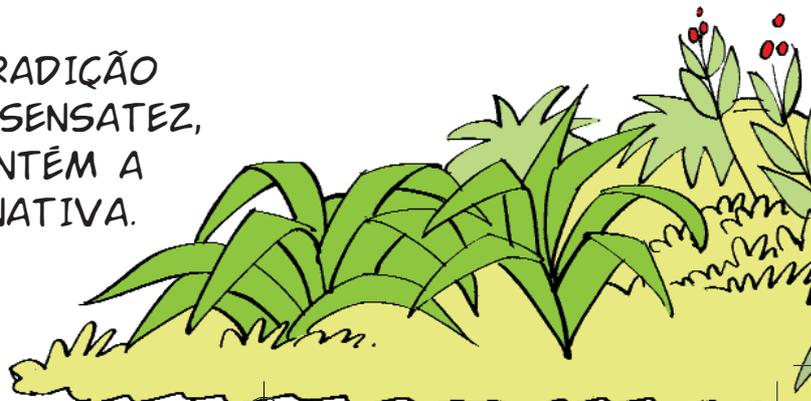
PLANTA DE TUDO UM POUCO, PARA  
SEU PRÓPRIO CONSUMO E  
PARA OBTER RENDA, A FIM  
DE MANTER A PROPRIEDADE.



POR PRINCÍPIO, ELE CONSERVA  
O AMBIENTE, AS ÁGUAS E O SOLO, POIS  
DEPENDE DELES PARA VIVER.



POR TRADIÇÃO  
E POR SENSATEZ,  
ELE MANTÉM A  
MATA NATIVA.



ELE NÃO USA APENAS SEMENTES QUE  
VÊM DE FORA. CONSERVA A DIVERSIDADE  
DAS ESPÉCIES REGIONAIS.



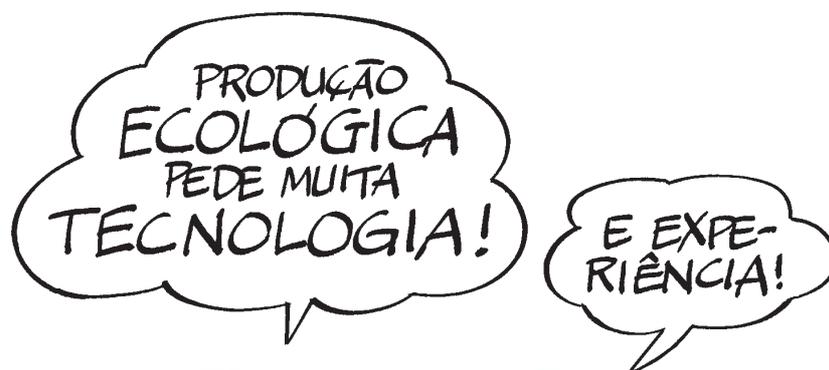
ELE CONSERVA, TAMBÉM, A CULTURA LOCAL, COM SUAS FESTAS, SUA MÚSICA, SEU ARTESANATO...



QUANTO MAIS OS AGRICULTORES  
FAMILIARES VENDEM E PROSPERAM,  
MENOS SÃO FORÇADOS A SE MUDAR  
E PROCURAR TRABALHO NA CIDADE.



ISSO NÃO QUER DIZER QUE A  
PRODUÇÃO ECOLÓGICA SEJA ANTIGA,  
PRIMITIVA OU INFORMAL.



PROCLURE SABER ONDE, NA SUA CIDADE,  
OS AGRICULTORES FAMILIARES VENDEM  
SEUS PRODUTOS ECOLÓGICOS OU  
ORGÂNICOS.

(Você pode procurar nas feiras de produtos, lojas  
especializadas e nos supermercados)



O PRODUTO ORGÂNICO CONSUMIDO NOS  
GRANDES CENTROS URBANOS TEM UM  
SELO DE QUALIDADE.

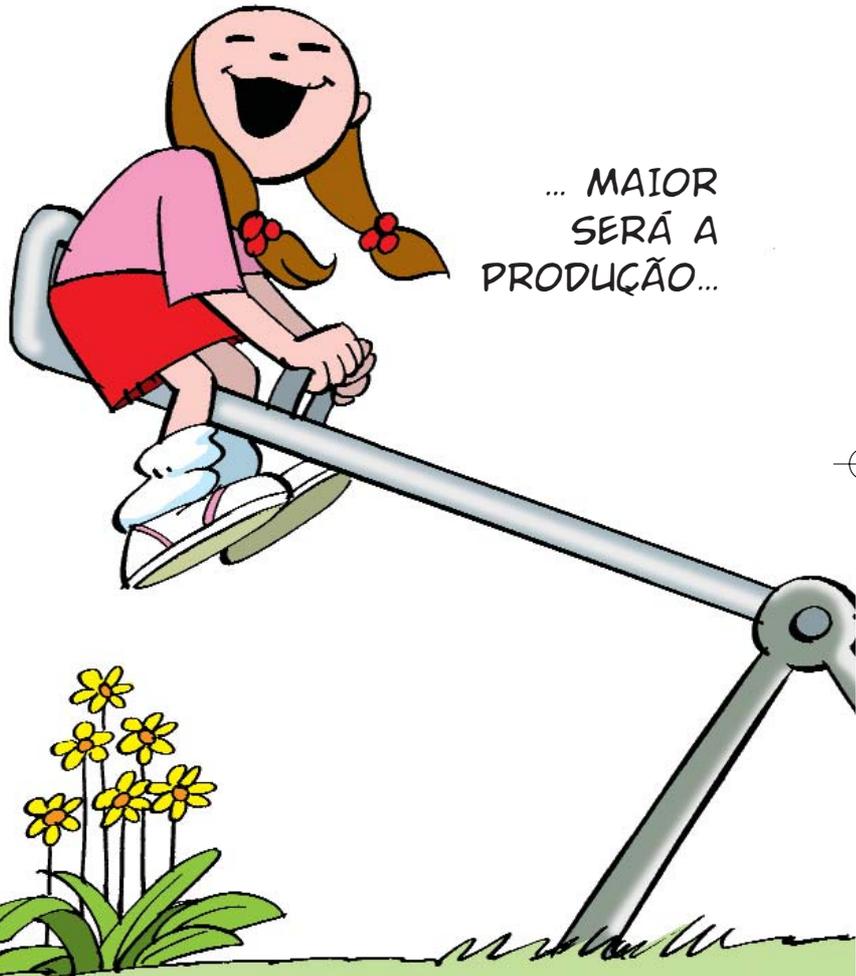


COM SUA ESCOLHA CONSCIENTE, A  
SOCIEDADE GANHA MUITO E O PAÍS  
ECONOMIZA SEUS RECURSOS.



QUANTO MAIS AS PESSOAS COMPRAREM  
PRODUTOS ECOLÓGICOS OU  
ORGÂNICOS...

... MAIOR  
SERÁ A  
PRODUÇÃO...



...E MENOR  
SERÁ A  
DEGRADAÇÃO!

E MELHOR  
SERÁ A  
QUALIDADE  
DE VIDA!





**E**mpenhada na busca da melhor qualidade de vida da população brasileira, a Secretaria de Agricultura Familiar – SAF, do Ministério do Desenvolvimento Agrário – MDA, toma a iniciativa de publicar esta cartilha para esclarecer e difundir entre os consumidores a prática de consumo sustentável de alimentos.

A Secretaria tem o compromisso de implementar políticas para o fortalecimento da agricultura familiar e para o desenvolvimento rural sustentável, o que significa, não só uma preocupação com o meio rural, mas também com a qualidade dos produtos que chegam à mesa do consumidor.

Consideramos que a escolha dos alimentos é, acima de tudo, um ato político. Eleger alimentos orgânicos produzidos de maneira ecológica ajuda a preservar o planeta, diminuir a incidência de doenças e, conseqüentemente, construir uma vida melhor para as gerações atuais e futuras.

Além disso, o hábito de consumo de alimentos ecológicos pode criar uma relação de mútua ajuda entre agricultores familiares e consumidores, estabelecendo-se, assim, uma atitude de solidariedade entre a população rural e urbana.

Com esta iniciativa, convidamos a sociedade a refletir sobre a qualidade dos alimentos que nós e nossas famílias temos consumido e como podemos contribuir para aumentar a produção e o consumo de alimentos saudáveis.

Secretaria da  
Agricultura Familiar

Ministério do  
Desenvolvimento Agrário

