

# Medindo crianças maiores de 2 anos, adolescentes e adultos

## ANTROPÔMETRO VERTICAL



escala numérica  
parte móvel  
ponto para leitura da medida

1º PASSO

Verificar se o antropômetro está fixado numa parede lisa e sem rodapé.



pontos de fixação na parede  
parede sem rodapé  
chão

2º PASSO



Posicionar a criança/adolescente/adulto descalço e com a cabeça livre de adereços no centro do equipamento. Mantê-lo de pé, ereto, com os braços estendidos ao longo do corpo, com a cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos.

3º PASSO



Encostar os calcanhares, ombros e nádegas na parede.

4º PASSO



Os ossos internos dos calcanhares devem se tocar, bem como a parte interna de ambos os joelhos. Unir os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas.

5º PASSO




Abaixar a parte móvel do equipamento, fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo. Retirar a criança/adolescente/adulto, quando tiver certeza de que o mesmo não se moveu.

6º PASSO



Realizar a leitura da estatura, sem soltar a parte móvel do equipamento.

7º PASSO



Anotar o resultado na ficha do SISVAN/prontuário.