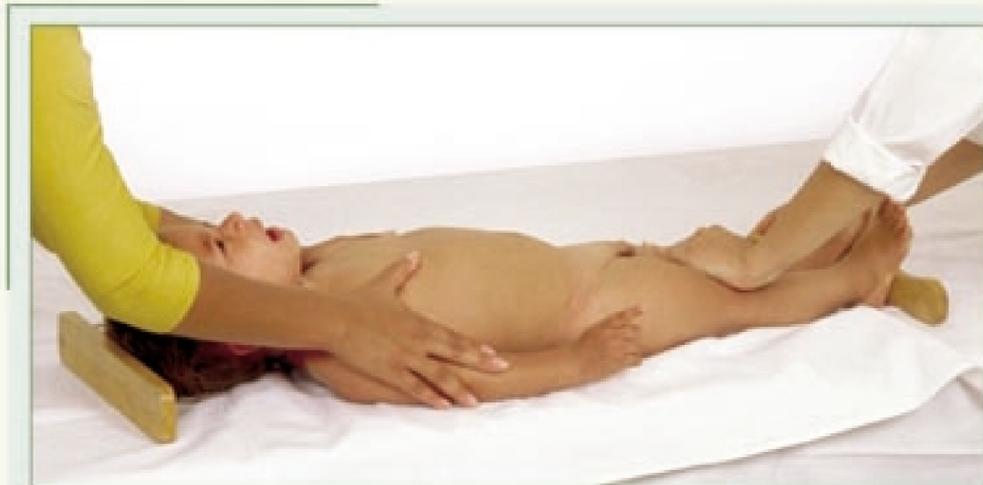
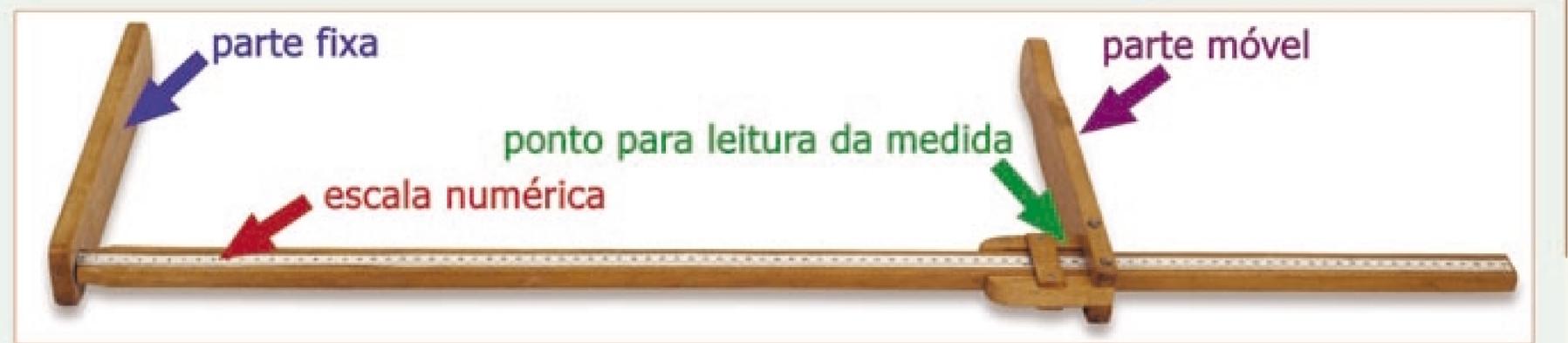


Medindo crianças menores de 2 anos

ANTROPÔMETRO HORIZONTAL

1º PASSO

Verificar se o antropômetro está apoiado em uma superfície plana, firme e lisa.



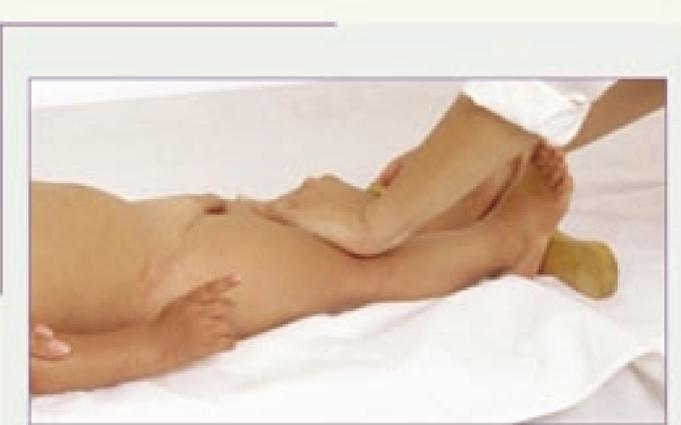
2º PASSO

Deitar a criança no centro do antropômetro, descalça e com a cabeça livre de adereços.



3º PASSO

Apoiar a cabeça firmemente contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço reto e o queixo afastado do peito. Os ombros devem estar totalmente em contato com a superfície de apoio do antropômetro, e os braços estendidos ao longo do corpo. Para manter a criança nessa posição, é necessária a ajuda da mãe ou de outra pessoa.



4º PASSO

As nádegas e os calcanhares devem estar em pleno contato com a superfície que apóia o equipamento; os braços permanecem estendidos ao longo do corpo.



5º PASSO

Pressionar, cuidadosamente, os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que eles fiquem estendidos. Unir os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas. Levantar a parte móvel do equipamento até a planta dos pés, com cuidado para que não se mexam.



6º PASSO

Realizar a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada



7º PASSO

Anotar o resultado na ficha do SISVAN/prontuário. Retirar a criança.