

# Pesando crianças maiores de 2 anos/adultos

## BALANÇA PLATAFORMA MECÂNICA



**1º PASSO**

Certificar-se de que a balança plataforma está afastada da parede



**2º PASSO**

Verificar se a balança está travada. Destruvar a balança.



**3º PASSO**

Observar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, girar leve e lentamente o calibrador, até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.



**4º PASSO**

Após constatar que a balança está calibrada, ela deve ser travada.



**5º PASSO**

Posicionar a criança/adulto de costas para a balança, descalço, com o mínimo de roupa possível, no centro do equipamento, ereto, com os pés juntos e os braços estendidos ao longo do corpo. Manter a criança/adulto parado nessa posição.



**6º PASSO**

Destruvar a balança.



**7º PASSO**

Mover os cursores sobre a escala numérica, primeiro o maior para os quilos.



**8º PASSO**

Depois o menor para os gramas.



**9º PASSO**

Até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados



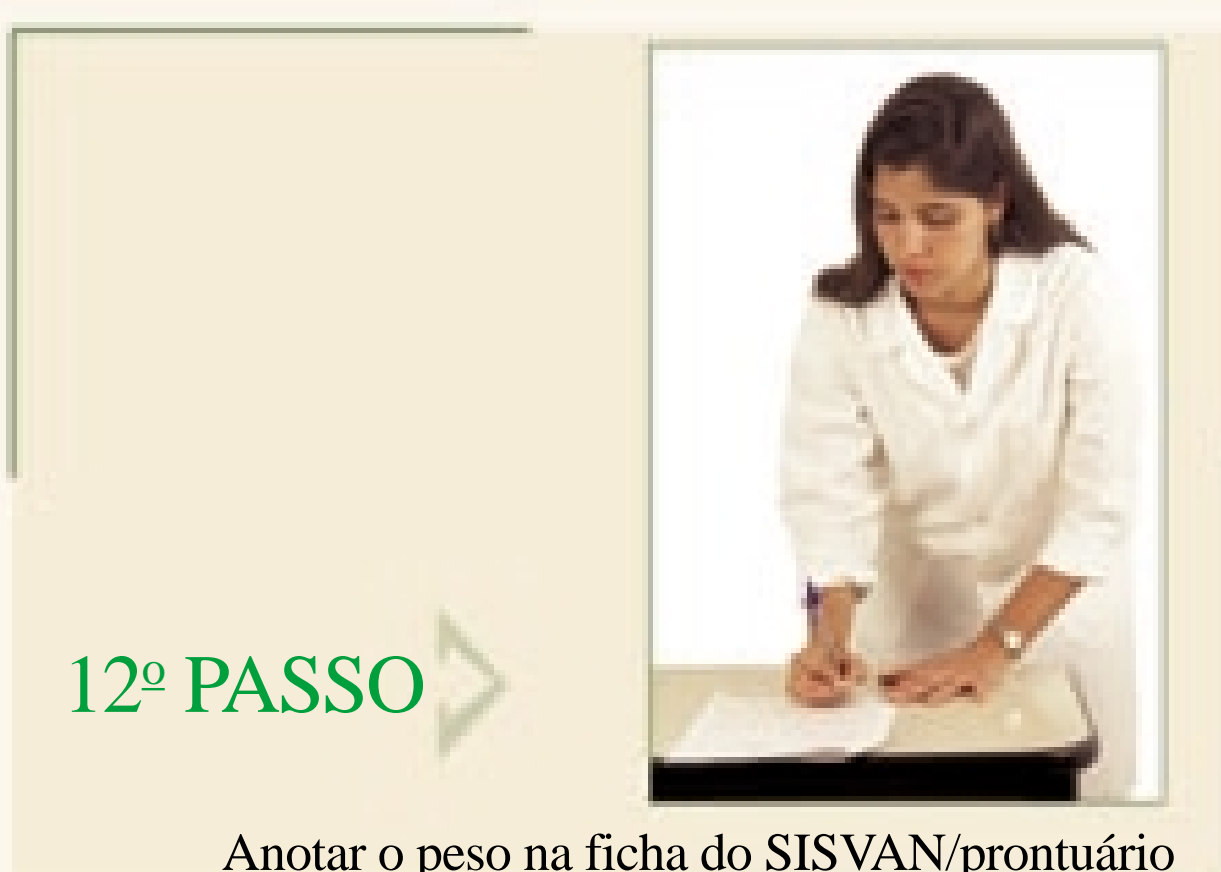
**10º PASSO**

Travar a balança, evitando, assim, que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento.



**11º PASSO**

Realizar a leitura de frente para a balança, a fim de visualizar melhor os valores apontados pelos cursores.



**12º PASSO**

Anotar o peso na ficha do SISVAN/prontuário



**13º PASSO**

Retirar a criança/adulto e retornar os cursores ao zero na escala numérica.



**14º PASSO**

Marcar o peso das crianças até 6 anos de idade no Cartão da Criança