

APRESENTAÇÃO DO INTERANUTRI-NUTRICIONISTA

Tendo os princípios da Segurança Alimentar e Nutricional Solidária como fundamento das práticas educativas, nos propomos, neste curso, a estudar, analisar, propor e avaliar ações práticas, concebidas a partir da problematização das situações reais com as quais os nutricionistas se deparam na Atenção Primária à Saúde.

Pensa-se na educação para a promoção da saúde, como uma ação que possa qualificar a vida, em especial, das gerações futuras, mas que não se intimide e nem se omita, ante ao compromisso de cuidar dos doentes e das doenças que se afiguram no presente, que tem na alimentação fatores de sua causalidade ou de seu controle.

Espera-se que o conteúdo teórico-metodológico oferecido, possa aprimorar o exercício profissional dos nutricionistas e contribuir para a sua afirmação e reconhecimento como membros das equipes de Saúde da Família, dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família e como articuladores das ações, especialmente de Educação Alimentar e Nutricional, no contexto da Rede de Atenção Primária à Saúde.

Privilegiando uma abordagem pautada no pensamento pedagógico de Paulo Freire, o curso Interanutri-Nutricionista propõe-se a ampliar a compreensão sobre os problemas alimentares por meio do diálogo, e produzir ações concretas pautadas também no diálogo, na autonomia, na solidariedade e na esperança, pois, educar pressupõe também, reinstalar a esperança!

MÓDULOS E TEMAS

MÓDULO 1

Tecendo relações: segurança alimentar e nutricional solidária, educação alimentar e nutricional e ações de nutrição na atenção básica

- Porque e para que estamos na atenção básica: o que eu espero fazer e o que se espera que eu faça?
- Saúde Pública e empoderamento: da realidade local à compreensão e execução de Políticas Públicas
- O que é específico da educação alimentar e nutricional?
- O reconhecimento de nosso trabalho, problematização do cotidiano e da cultura e análise ampliada dos problemas alimentares.

MÓDULO 2

Problematizar, interagir e cuidar

- Como e porque trabalhar com grupos? O que é um grupo?
- Tipos de trabalhos com grupos. Técnicas e procedimentos para trabalhar com grupos.
- Oficina: conceito e planejamento
- O Aconselhamento na Rede de Atenção Primária. Quando e como trabalhar individualmente
- Fome, desejo de comer e outras fomes: como lidar com isso?
- Assistir, educar e cuidar: qual é a diferença?

MÓDULO 3

Articular para construir juntos

- Trabalho com Comunidades: O hoje, o amanhã e a utopia: relação das ações cotidianas com a construção de um mundo melhor
- O que é pobreza?
- Marketing Social: TV, radio, cartilhas. A proteção à criança.
- Requisitos para uma boa comunicação interpessoal Requisitos para uma boa comunicação escrita
- Ações de Segurança Alimentar e Nutricional no Município. Intencionalidades das ações e educação - Questões Éticas

Além das aulas previstas neste cronograma, serão realizados no curso três momentos presenciais: um no início do curso, para treinamento no uso da plataforma moodle, um para realização de uma oficina educativa e um para encerramento com apresentações de trabalhos.