



COLORÊ: o
prato saudável



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

Estado de São Paulo

VII Amostra de Experiências Exitosas em Alimentação e Nutrição

SEMANA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO 2012

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

NutriJunina: a Educação Nutricional da UNAERP em UBS's do distrito leste em época das festas juninas

Daniela Elias Goulart de Andrade Miranda, Telma Maria Braga Costa, Camila Riscalla, Renata Zucchermaglio, Marina Donadi, Alessandra Gonçalves, Rafaela Dario

Local: Unidades de Saúde do Distrito leste: Ubs Jardim Juliana, UBS Jardim Zara, UBS Santa Cruz, UBS Vila Abranches e UBS São José

Introdução: As festas tradicionalmente realizadas nos meses de junho e julho são muito comuns na nossa comunidade e são caracterizadas por possuírem uma diversidade alimentar e principalmente acontece o consumo de alimentos altamente gorduroso, com alto teor de açúcares e de álcool.

Metodologia: Primeiramente os gerentes das UBS's autorizaram a realização da NutriJunina. A proposta da atividade foi a elaboração de receitas de baixo custo e de alto valor biológico, com o objetivo de conscientizar a população em fazer escolhas corretas. Além disso, brincadeiras tradicionalmente realizadas nestas festas foram adaptadas para o tema alimentação saudável, sendo elas: boca do lixo, jogo das argolas, jogo das latinhas e quadrilha. Houve participação de grande empenho e dedicação dos AGENTES COMUNITARIOS DE SAÚDE, elementos chaves na relação saúde x comunidade. As festas aconteceram em centros comunitários, salão de igreja, no estacionamento da UBS e na Vila Dignidade, no período da tarde, com duração média de duas horas.

Resultados e discussão: No total, mais de 100 pessoas comparecerem nos cinco dias de atividades.

Receitas oferecidas: Bolo de banana com aveia; Bolo de mandioca; Torta de legumes, Patê de cenoura no pão de forma; Patê de brócolis no pão de forma; quentão sem álcool.



Conclusões: A participação da população e dos funcionários da UBS's mostrou que é possível fazer a educação nutricional se houver o envolvimento de todos, visando sempre o bem estar dos usuários do Sistema Único de Saúde.